



毎日の食事に  
主食・主菜・副菜で  
バランスをプラス。

HPにてイベント&  
コンテンツ公開中!



# 食事バランス&適度な運動で SUKOYAKA JAPAN 健シジャパン!

生活習慣に  
毎日10分の  
運動をプラス。

HPにてイベント&  
コンテンツ公開中!



9月1日~30日は、  
食生活改善普及運動&健康増進普及月間

令和5年度スマート・ライフ・プロジェクト オフィシャルアンバサダー WBC(ワールドベースボールクラシック)2023日本代表監督 栗山 英樹

