

PepUpでこんなことできたの!?

健康のための機能が盛りだくさん

Pep Up (ペップアップ) はあなたの「健康年齢」を維持改善するためのPHRサービスです。健康状態が見える化し、あなたの健康活動をサポートします。

過去の健診結果が確認できる
「わたしの健康状態」



健診の数値の推移、利用者全体における自分自身のポジションなどが表示されます。また最大10回分の健診結果の推移をグラフで確認が出来ます。

カラダ年齢がわかる
「健康年齢」



健康年齢は健康診断や人間ドックの結果からあなたの健康状態が何歳相当かを表す健康の指標です。



食べたものの写真を撮って
「食事管理」



食べたものの写真を撮るだけで自動で栄養素を計算し、1日の摂取カロリーや栄養素が分かります。

医療費やお薬が確認できる
「医療費のお知らせ」



月ごとの医療費、処方された医薬品名、ジェネリック医薬品との差額などを確認することが出来ます。

PepUpを使った様々なイベントを実施しています

イベントへ参加し、ポイントを貯めて欲しい商品に交換しましょう！(初回登録400ポイント進呈)



ウォーキングラリー



健康クイズ



体重測定チャレンジ



健診結果改善チャレンジ

さらに健保の健診を受けた方は 1000ポイントプレゼントします！

ポイントはPayPayや楽天など各種ポイントサービス、商品券などに交換できます。

<注意事項>

- ・40歳以上の配偶者と任意継続被保険者で、2024年4月1日～2025年3月31日に当健保の健診を受けた方が対象。
- ・Pepポイントは、受診日～ポイント付与日に健保資格がある方に、受診後約2～6ヶ月で付与予定(健診機関により異なる)。
- ・健診受診後にPepUpの登録をされた場合でもポイントを受け取ることが出来ます。



