

あなたの健康年齢は何歳ですか？

健康年齢で、カラダ見える、ジブンが変わる

pepUp.

ペップアップ



pepUp. はあなたの「健康」を“楽しく・お得に”維持改善するためのサービスです
健康状態が見える化し、あなたの健康活動をサポートします



健診結果や健康年齢の確認

健診の数値の推移、利用者全体における自分自身のポジション等を表示。
最大10回分の健診結果の推移をグラフで確認可能。

その他、体重・歩数・血圧等の管理や自分の医療費情報・服薬の管理、イベントの参加、イベントに参加して得たポイントの商品交換など様々なことが出来ます！

イベントに参加して、ポイントをゲット！



貯めたポイントはPayPayや楽天等各種ポイントサービス、商品券等に交換可能。

年間最大 約 **6,300** ポイント GET!



さらに健保の健診を受けた方へ **1,000** ポイントプレゼント!

※ <注意事項>

- ・40歳以上の配偶者と任意継続被保険者で、2025年4月1日～2026年3月31日に当健保の健診を受けた方が対象となります。
- ・Pepポイントは、受診日～ポイント付与日に健保資格がある方に、受診後約2～6ヶ月で付与予定です(健診機関により異なります)。
- ・健診受診後にPepUpの登録をされた場合でもポイントを受け取ることが出来ます。

PepUp 初回登録方法

健保からお送りしている「登録案内」に沿ってご登録ください。

(2019年秋に一斉配布済、以降加入の方へは都度配布しています)

「登録案内」を紛失された方

以下①、②のいずれかの方法でご登録ください。

① オンライン本人確認でのご登録

スマートフォン必須

即日登録可能

PepUp（ペップアップ）へのオンライン本人確認での登録には、以下の本人確認書類が必要です。
本人確認書類とスマートフォンをご用意の上、ご登録をお願いいたします。

使用可能な本人確認書類
(いずれか1点、コピー不可)

運転免許証（仮運転免許証を除く）、マイナンバーカード（通知カードを除く）、
在留カード、運転経歴証明書（2012年4月1日以降に発行したもの）

PepUpオンラインユーザー登録画面はこちらから



URL https://pepup.life/users/ekyc/blbnpDGD/sign_up

※PepUpでは健診結果や医療費など、個人情報の閲覧ができるため
本人確認が厳しくなっております。①オンライン本人確認では
本人確認書類（運転免許証・マイナンバーカード等）顔写真の
撮影が必須となります。同意をしない方は②の「PepUp登録案内
再発行申込書」を健保へ提出してください。

オンラインユーザー登録画面

② 初回案内に沿ってご登録

下記の「PepUp登録案内再発行申込書」へ必要事項を記入し、トヨタ車体健保へ提出してください。発行した登録案内は申込書記載の
所属へ送付いたします。※配偶者の案内が必要な場合は、申込者氏名へ配偶者の氏名を記載してください。

トヨタ車体健康保険組合 御中

キリトリ

年 月 日申請

PepUp 登録案内 再発行申込書

この書類は、ポータルサイト「PepUp」の登録案内通知を再発行する際に提出いただくものです。

資格情報	記号 - 番号	生年月日
	—	<input type="checkbox"/> 昭和 <input type="checkbox"/> 平成 <input type="checkbox"/> 令和 年 月 日
被保険者氏名		
所属	社内メールにてお届けが可能なようにご記載ください	
電話番号	電話番号は日中連絡可能な連絡先	
申込者氏名①		
申込者氏名②		