

# 健康マイページをご利用ください



## ★健康マイページ (pepup) とは

あなたの健康情報や医療情報を、パソコンやスマホからアクセスし閲覧できるWebサービスです。

ご利用できるのはトヨタ車体健康保険組合の加入員（本人・配偶者）で登録が必要です。  
あなたの健康づくり、健康保持・増進のためご活用ください。

## こんなものが見られます！こんなことができます！

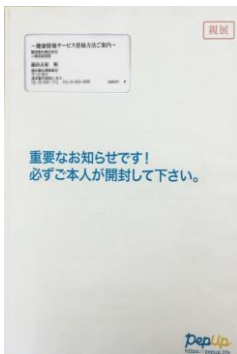
- ❁ **健診結果** (健保保有、過去10年分) が閲覧できます。  
※肥満・・・BMI、血圧、血糖・・・HbA1c、脂質・・・中性脂肪、HDL、LDLなど13項目
- ❁ 健診結果や医療データから、あなたの「**健康年齢※**」を算出します。  
※**健康年齢**とは・・・同年代と比べた**からだ年齢**のことです。
- ❁ 病院受診時の**医療費**をお知らせします。
- ❁ **ジェネリック**情報をお知らせします。
- ❁ **日々の記録**、管理ができます。  
※体重管理、歩数記録(スマートフォンアプリ連動) など
- ❁ あなたの健康リスクに関連する**健康記事**を配信します。
- ❁ **チャレンジ**機能・**インセンティブ**機能があります。



## 健康マイページ「pepup」の利用が始まります

- ☞ **登録案内が届きます。(社内メールにて配布)**  
**ご利用には登録が必要です。**

※ご利用できる方は  
トヨタ車体健康保険組合に加入している本人と配偶者の方です。



健康マイページの利用開始にともない、医療費とジェネリックのお知らせ方法が変更になります。  
詳しくはP2をごらんください。

# 医療費通知等の送付頻度が変わります。

<主旨> 2019年10月よりパソコンやスマートフォンで皆さまの医療費通知やジェネリック利用状況が確認できるようになります。それに伴い紙(ハガキ)での送付頻度を変更させていただきます。

## 送付スケジュール

		媒体	内容 (実施回数)	スケジュール
現状	2019年	紙 (ハガキ)	医療費通知 ・ジェネリック のお知らせ (4回/年)	<p>1月 2月 3月 4月 5月 6月 7月 8月 9月 10月 11月 12月</p> <p>(裏面にジェネリックを通知) (←) (←) (←)</p>
		紙 (封筒)	ジェネリック のお知らせ (2回/年)	<p>1月 2月 3月 4月 5月 6月 7月 8月 9月 10月 11月 12月</p>
変更後	2020年5	紙 (ハガキ)	医療費通知 (2回/年)	<p>1月 2月 3月 4月 5月 6月 7月 8月 9月 10月 11月 12月</p>
		紙 (封筒)	ジェネリック のお知らせ (2回/年)	<p>1月 2月 3月 4月 5月 6月 7月 8月 9月 10月 11月 12月</p>
		web (pepup)	医療費通知 (12回/年)	<p>1月 2月 3月 4月 5月 6月 7月 8月 9月 10月 11月 12月</p> <p>毎月更新</p>
		web (pepup)	ジェネリック のお知らせ (4回/年)	<p>1月 2月 3月 4月 5月 6月 7月 8月 9月 10月 11月 12月</p>

\*毎年2月に届く年間医療費通知は、確定申告(医療費控除)の一部として使うことができます。

pepupの件 …総務・健康グループ  
 内線:81-2756 外線:0566-36-6449  
 医療費通知の件…保険・給付グループ  
 内線:81-2755 外線:0566-36-3927