

食事記録チャレンジ



2023年2月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

2月28日(火)

★ 朝食を食べる 最も人気! TIP

続けてわかる

記録して変わる

毎日 PepUp に食べたものを記録し、キャンペーンページにスタンプしましょう。さして、あなたのカロリー摂取量は…?

- 開催期間 **11/1 (金) ~ 11/30 (土)**
- 申込期間 **10/1 (火) ~ 11/20 (水)**
- 参加方法 **PepUp 内チャレンジ参加ページより「参加する」ボタンを押します**

最大 **400** ポイント GET!!

※「食事」の記録は PepUp 初回登録とは別にアプリのダウンロードが必要です。パソコンからの参加はできません。
 ※「食事」の記録だけでは食事記録チャレンジの参加とはなりません。「食事」の記録+キャンペーンページのチェックを実施しましょう。

<アプリのダウンロードはこちら>

Android用 iOS用

CHECK!! 参加には PepUp への登録が必要です!

登録方法 健保からお送りしている「登録案内」に沿ってご登録ください。(2019年秋に一斉配布済、以降加入の方へは都度配布しています)

「登録案内」を紛失された方 以下①、②のいずれかの方法でご登録ください。

①オンライン登録申請はこちら※



②紙申請はこちら



※PepUpでは健診結果や医療費など、個人情報の閲覧ができるため本人確認が厳しくなっております。
 ①オンライン登録申請では本人確認書類(運転免許証・マイナンバーカード等)顔写真の撮影が必須となります。同意をしない方は②のQRコードから「Pep Up登録案内再発行申込書」を印刷し健保へ提出してください。