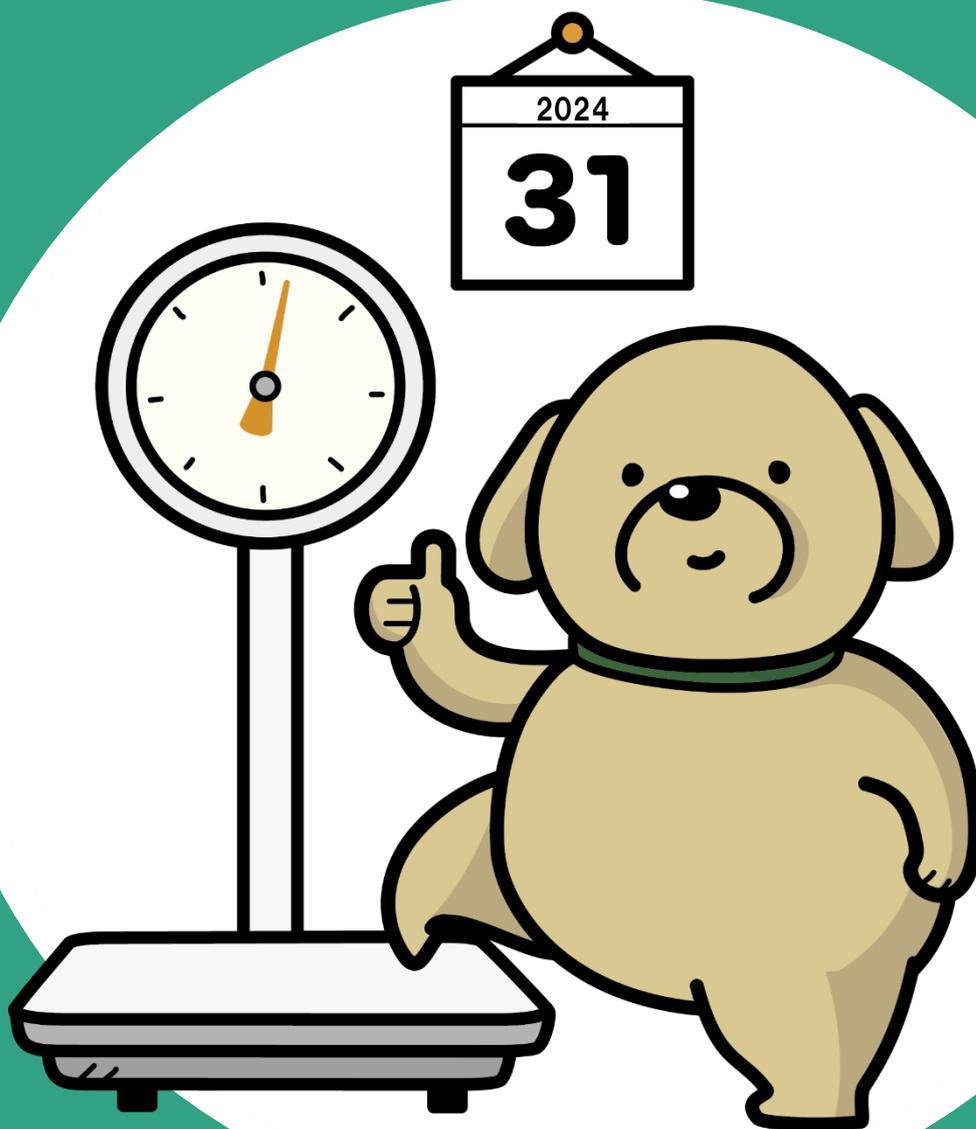


食べ過ぎでしまう年末年始こそ

体重を把握しよう



# 体重測定

チャレンジ

期間中20日以上  
体重を記録すると **400** ポイント  
GET!

2024年12月16日[月]～  
2025年1月15日[水]

## 参加方法

「体重測定チャレンジ」はPep Up内の特設ページから参加できます。毎日体重を測り、記録をしましょう！  
貯まったポイントはPay payなどの各種ポイントや素敵な景品と交換できます。

参加には **pepUp** への登録が必要です！

## 登録方法

健保からお送りしている「登録案内」に沿ってご登録ください。  
(2019年秋に一斉配布済、以降加入の方へは都度配布しています)

## 「登録案内」を紛失された方

以下①、②のいずれかの方法でご登録ください。

①オンライン登録申請はこちら※



②紙申請はこちら



※PepUpでは健診結果や医療費など、個人情報の閲覧ができるため  
本人確認が厳しくなっております。

①オンライン登録申請では本人確認書類(運転免許証・マイナンバー  
カード等)顔写真の撮影が必須となります。同意をしない方は  
②のQRコードから「Pep Up登録案内再発行申込書」を印刷し健保へ  
提出してください。