

あなたの健康年齢は 何歳ですか？

健康年齢で、カラダ見える、ジブンが変わる

pepUp.

ペップアップ



pepUp.で自分の健康年齢を確認してみよう

健康診断の結果を使い、あなたのカラダは何歳相当なのかを統計的に判定します。また健診の数値の推移、利用者全体における自分自身のポジション等を確認する事が出来ます。（最大10回分の健診結果の推移をグラフで確認可能）

イベントに参加して、ポイントをゲット！



全てのイベントに参加することで年間最大

約 6,400 ポイント GET!

(1ポイント=約1円)

amazon gift card

R POINT

ポイント

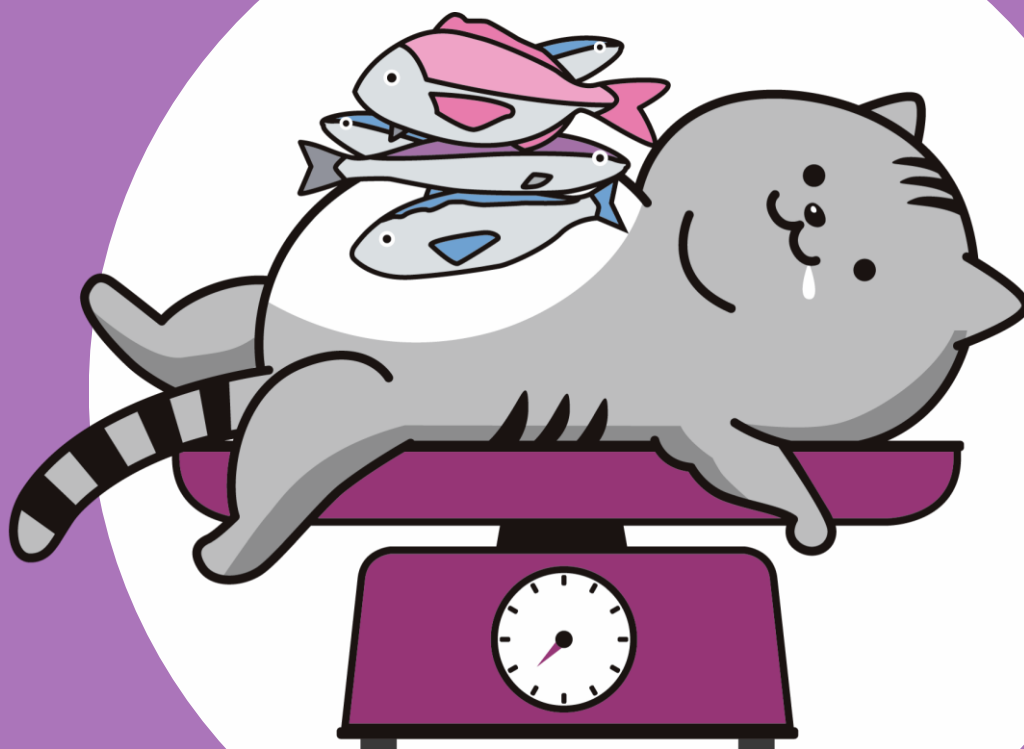
貯めたポイントは好きな商品に交換できる！

初回登録で
400 ポイント
プレゼント！

開催中のイベントは
裏面をcheck！

グルメなあなたも

身体を把握しよう



体重測定 チャレンジ

期間中20日以上
体重を記録すると **400** ポイント
GET!

2025年4月1日[火]～
4月30日[水]

対象者 トヨタ車体健保に加入している本人・配偶者

参加方法

「体重測定チャレンジ」はPep Up内の特設ページから参加できます。毎日体重を測り、記録をしましょう！貯まったポイントはPay payなどの各種ポイントや素敵な景品と交換できます。

参加には **pepUp** への登録が必要です！

登録方法

健保からお送りしている「登録案内」に沿ってご登録ください。
(2019年秋に一斉配布済、以降加入の方へは都度配布しています)

「登録案内」を紛失された方

以下①、②のいずれかの方法でご登録ください。

①オンライン登録申請はこちら※



②紙申請はこちら



※PepUpでは健診結果や医療費など、個人情報の閲覧ができるため本人確認が厳しくなっております。
①は本人確認書類(運転免許証・マイナンバーカード等)顔写真の撮影が必須となります。(撮影は社内ルール厳守)同意をしない方は②のQRコードから申込書を印刷し健保へ提出してください。